

Corona-richtlijnen bij voetbaltrainingen VV Ruurlo

Algemeen:

- Ouders, spelers en trainers bepalen zelf ze deelnemen aan de trainingen. Alles gebeurt op vrijwillige basis.
- Wij wijzen de kaderleden op hun grote verantwoordelijkheid. Als men zich niet aan de maatregelen van de overheid, de KNVB of VV Ruurlo kan of wil conformeren mag er geen training gegeven worden.
- Deze richtlijnen zijn dwingend en onderhevig aan voortschrijdende kennis en kunnen voortdurend aangepast worden.
- Voor alles geldt, gezond verstand gebruiken staat voorop.

Teams en leeftijden:

- Pupillen tot en met 12 jaar mogen “normaal” trainen. Trainer houdt wel 1,5m afstand tot de kinderen. De 13-jarigen in de O13 trainen mee met de O15 teams.
- Junioren t/m 18 jaar hebben een aangepaste training en houden 1,5m afstand van elkaar. Geen duels en/of partijvormen. De 19-jarigen in de JO19 mogen helaas niet meedoen met de trainingen.

Trainers en begeleiders:

- Houden zich aan het protocol verantwoord sporten van de NOC*NSF.
- Gaan in overleg met hun team: Het moet duidelijk zijn dat er onder begeleiding getraind gaat worden. Zonder begeleiding gaat een training niet door.
- Gaan voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of dat een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Blijven op 1,5 meter afstand van de kinderen en andere volwassenen.

Blijf thuis:

- Als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag het kind weer sporten en naar buiten;

Hygiëne:

- Lees en hou je aan de richtlijnen zoals beschreven protocol van de NOC*NSF.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Spelers/ speelsters gaan voordat ze naar de club vertrekken thuis naar het toilet;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Neem een eigen bidon mee met water;

Kleding/ omkleden en douchen:

- Spelers kleden zich thuis om.
- Voetbalschoenen worden zoveel mogelijk aangetrokken voor het betreden van het sportpark. Tassen kunnen ook langs het veld gelegd worden.
- Er wordt op de accommodatie van VV Ruurlo niet gedoucht. Douche thuis direct na afloop van de training en was je handen goed.
- Bij gebruik van hesjes tijdens de training deze hesjes niet onderling wisselen. Hesjes worden na elke training gewassen.

Toegang sportpark en parkeren:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de sportlocatie (en ga direct na de training naar huis).
- Laat kinderen zoveel mogelijk op de fiets komen.
- Hou afstand tussen de auto's en/of fietsen.
- Ouders (anders dan trainers) hebben géén toegang tot het sportpark.

Accommodatie:

- De kantine, kleedkamers en toiletten zijn dicht.
- De AED en de EHBO-koffer zijn bereikbaar in het kleedkamergebouw
- Alleen beide kunstgrasvelden zijn beschikbaar.
- De grasvelden zijn in onderhoud en mogen niet betreden worden.
- Ieder team heeft een deel van het veld tot de beschikking. De indeling is bekend bij de trainers.
- De deur van het ballenhok blijft open.
- Er mag slechts één persoon tegelijk in het ballenhok aanwezig zijn.
- Maak voor en na gebruik van de ballenpomp deze schoon met ontstemmingsmateriaal aanwezig in het ballenhok.
- Beperk het gebruik van gezamenlijke trainingsmiddelen. Maak anders gebruik van plastic handschoenen of ontsmettingsmateriaal (aanwezig in het ballenhok).

Blijf gezond!

Vragen?

Henry Meutstege: 06-51854290